

1. Koji sistemi čine lokomotorni aparat:

- a) kardiovaskularni i digestivni sistem
- b) koštani, zglobovi i mišićni sistem
- c) urinarni, reproduktivni sistem i CNS

2. Koliko ravni u anatomiji postoji kod orijentacije:

- a) 3
- b) 4
- c) 2

3. Tačka gde se seku tri kardinalne ravni naziva se:

- a) gravitacioni centar
- b) gravitaciona linija
- c) osnova

4. Koliko ukupno čovek ima kostiju:

- a) 207
- b) 205
- c) 206

5. Koje su funkcije koštanog sistema:

- a) depoi krvi
- b) reproduktivna
- c) potporna i zaštitna

6. Koliko para rebara ima čovek:

- a) 11
- b) 12
- c) 13

7. Iz koliko pršljenova je sačinjen kičmeni stub:

- a) 33-34
- b) 23-24
- c) 30-31

8. Iskrivljenost kičmenog stuba ili tipična distorzija pršljena i rebra naziva se:

- a) lordoza
- b) skolioza
- c) kifoza

9. Koja kost pripada slobodnom delu ruke:

- a) klavikula
- b) skapula
- c) humerus

10. Koja kost pripada ramenom pojasu ruke:

- a) ulna
- b) radijus
- c) skapula

11. Jedini zglob u našem telu koji može da izvede pokrete supinacije i pronacije:

- a) zglob lakta
- b) zglob kolena
- c) zglob kuka

12. Koje dve kosti stopala su najveće:

- a) čunasta i klinasta
- b) petna i skočna
- c) skočna i čunasta

13. Šta je zglob:

- a) spoj kostiju
- b) spoj kosti i mišića
- c) spoj kosti i ligamenata

14. Zaokruži pokretne zglobove:

- a) fibrozni
- b) hrskavičavi
- c) sinovijalni

15. Prost zglob je spoj:

- a) dve kosti
- b) tri kosti
- c) četiri kosti

16. Složeni pokret se naziva:

- a) fleksija
- b) adukcija
- c) cirkumdukcija

17. Pokret pregibanja i opružanja naziva se:

- a) fleksija i ekstenzija
- b) adukcija i abdukcija
- c) unutrašnja i spoljašnja rotacija

18. Zaokruži zglob slobodnog dela gornjeg ekstremiteta:

- a) grudno/ključni zglob
- b) akromioključni zglob
- c) zglob ramena

19. Koji mišići su pod uticajem naše volje:

- a) skeletni mišići
- b) glatki mišići
- c) srčani mišići

22. Napisati kako se morfološki dele skeletni mišići:

- a) prosti i složeni
- b) kružni i pravi
- c) vretenasti i spiralni

23. Najširi leđni mišić (m. latissimus dorsi) pripada:

- a) mišićima ramena
- b) mišićima nadlakta
- c) mišićima šake

24. Mišić koji podiže ruku do horizontale je:

- a) m. trapezius
- b) m. biceps brachii
- c) m. deltoideus

25. Mišići prednje grupe nadlakta po funkciji su:

- a) ekstenzori
- b) aduktori
- c) fleksori

26. Mišići zadnje grupe nadlakta po funkciji su:

- a) fleksori
- b) abduktori
- c) ekstenzori

27. Mišići prednje grupe buta po funkciji su:

- a) ekstenzori
- b) aduktori
- c) fleksori

28. Mišići zadnje grupe buta po funkciji su:

- a) fleksori
- b) abduktori
- c) ekstenzori

29. Troglavi mišić lista (m. triceps sura) je po funkciji:

- a) pregibač stopala
- b) plantarni pregibač stopala
- c) plantarni opružać stopala

30. Na kojoj arteriji se najbolje meri puls (prati):

- a) a. brachialis
- b) a. ulnaris
- c) a. radialis

31. Glavni inspiratorni mišić je:

- a) m. pectoralis mayor (veliki grudni mišić)
- b) mm. intercostales (međurabarni mišići)
- c) diaphragma (prečaga)

32. Složeni mišićni lanac koji održava uspravan stav je:

- a) m. erector spinae
- b) m. latissimus doris
- c) m. trapezius

33. Zajednička funkcija mišića prednjebočnog trbušnog zida označava se kao:

- a) trbušna presa
- b) ekstenzija trupa
- c) rotacija trupa

34. Koja grupa mišića nogu vrši plantarnu fleksiju i pronaciju stopala:

- a) zadnja grupa
- b) prednja grupa
- c) spoljašnja grupa

35. Koji tip kontrakcije mišića se kontrahuje i proizvodi silu bez promene dužine mišića:

- a) ekscentrična kontrakcija
- b) izotonična kontrakcija
- c) izometrična kontrakcija

36. Kako se zovu mišići koji deluju u istom pravcu:

- a) stabilizatori
- b) agonisti
- c) sinergisti

37. Kako se zovu mišići koji deluju u suprotnom pravcu:

- a) neutralizatori
- b) stabilizatori
- c) antagonisti